

# Léčebna Dr. L. Filipa Poděbrady 2013

Pobyt je určen nejen dětem, u kterých se objevil či se začíná objevovat zdravotní znevýhodnění (**obezita, hypercholesterolaemie, juvenilní idiopatická artritida a ortopedické indikace, kardiovaskulární onemocnění, alergie, astma, vadné držení těla...**), ale i **dětem zdravým**. Sourozencům tak nabízíme možnost prožít společné prázdniny plné her a činností, které pomáhají omezení korigovat případně postupně odstraňovat. **Rodiče mohou pobyt absolvovat společně s dítětem**. Aktivně se zapojíte do programu, vyzkoušíte relaxační či regenerační procedury, získáte cenné informace jak s dětmi pracovat v domácích podmínkách.



**OZDRAVNÝ POBYT  
v době jarních prázdnin  
pro děti a mládež  
6 - 18 let  
i jejich rodiče**



termín	délka pobytu	cena dítě v Kč	cena dospělá osoba v Kč (v případě doprovodu)
02.02. – 09.02.	8 dní/7 nocí	3.750,- Kč	3.750,- Kč
09.02. – 16.02.	8 dní/7 nocí		
16.02. – 23.02.	8 dní/7 nocí		
23.02. – 02.03.	8 dní/7 nocí		
02.03. – 09.03.	8 dní/7 nocí		
09.03. – 16.03.	8 dní/7 nocí		

**Cena doprovodu zahrnuje:** ubytování v rodinném pokoji společně s dítětem, plná penze. Možnost na místě dokoupit procedury za zvýhodněné ceny



## CENA neZAHRNÚJE:

## OZDRAVNÁ NÁPLŇ jednotlivých diagnóz



### 1/Obezita a hypercholesterolaemie:

strava redukční nebo nízkocholesterolová, edukace lékařem a dietní sestrou, posilovací cvičení se zařazením prvků pro prevenci VDT, aerobik, škola zad, cvičení na míčích, rotoped, míčové hry, plavání, vodoléčba: koupele vířivé, perlivé, uhlíčitě

### 2/Juvenilní idiopatická artritida a ortopedické indikace:

LTV skupinová a individuální, škola zad, cvičení na míčích, rotoped, ergoterapie pod vedením kvalifikované ergoterapeutky, plavání a cvičení v bazénu s teplou vodou, vodoléčba - koupele vířivé, perlivé

### 3/Kardiovaskulární onemocnění:

LTV skupinová a individuální, dechová gymnastika, míčky, škola zad, cvičení na míčích, rotoped, flétna, plavání, vodoléčba - koupele vířivé, uhlíčitě, perlivé



## CO BAVÍ VŠECHNY protože ... MÁME PRÁZDNINY

soutěže a hry, koupání, vycházky a hry v přírodě, aerobik pro děvčata ...

**Ubytování:** 3 – 4 lůžkové pokoje  
**Stravování:** plná penze, pitný režim

**CENA NEZAHRNÚJE:** doprava vlastní (parkování v okolí bez poplatku)

**CK Zdraví!**

**PŘÍHLÁŠKY, INFO, PŘEHLED POBYTŮ PRO DĚTI v roce 2013**  
Sdružení na pomoc chronicky nemocným dětem - Klub PPP  
(ve spolupráci s CK Zdraví)  
CK Zdraví má sjednáno pojištění proti úpadku ve smyslu zákona  
č. 159/1999 Sb. s Union pojišťovnou, a.s.



Vodárenská 502, 27361 Velká Dobrá,  
mobil: +420 777 786 878  
www.cestakezdravi.cz nebo www.chronici.cz  
email: cechova@volny.cz